

# Gruppe für pflegende Angehörige

Die Pflege von Angehörigen ist eine anspruchsvolle und häufig auch herausfordernde Aufgabe.

## Die Angehörigengruppe bietet:

- Austausch mit anderen Betroffenen
- Informationen zu Hilfsangeboten
- Aufbau neuer sozialer Kontakte
- Vermittlung von pflegerischen Kenntnissen
- „Zeit für sich“ und die eigenen Bedürfnisse

## Grundlegende Fragen:

- Wie können die alltäglichen Anforderungen bewältigt werden?
- Welche Situationen sind besonders belastend?
- Wann ist es an der Zeit Unterstützung anzunehmen?

Neue Impulse und die Erfahrungen anderer können die Sicht auf die eigene Pflegesituation positiv verändern.

Vereinbaren Sie einen Besuch zum Kennenlernen.

Die Teilnahme ist kostenlos; die Treffen finden einmal monatlich statt, Moderation erfolgt durch Fachkräfte.

Anmeldung bei:

Frau Susanne Janeba, Tel. 0179 940 68 27, Diplom Pflegewirtin  
oder

Frau Dagmar Morgenroth, Tel. 90909 5110, Sozialpädagogin,  
dagmar.morgenroth@kirchheim-heimstetten.de

Informationen und Terminanfragen zu unseren üblichen  
Bürozeiten Mo. bis Fr. von 9:00 bis 13:00 Uhr

Nachbarschaftshilfe Kirchheim,  
Heimstetten u. Landsham e.V.

Heimstettner Str. 2

85551 Kirchheim

Tel.: 089-9030759

Fax.: 089-90775080

E-Mail: [info@nbhk.de](mailto:info@nbhk.de)

Web: [www.nbhk.de](http://www.nbhk.de)



**Nachbarschaftshilfe**  
Kirchheim, Heimstetten u. Landsham e.V.